

幼儿足球专刊

当代家庭教育报

国内统一刊号:CN11-0053

2017年12月26日 星期二

刊头题字 李书福

写在前面的话

中国民办教育协会学前教育专委会理事长 幼儿足球万国工程组委会主任 杨志彬
2017年12月3日

2015年底,我从当代家庭教育报策划部主任吴群那里听到北京博雅幼儿园殷红得教授坚持二十多年开展的幼儿足球科研与教育活动。这些足球活动全面促进了幼儿身体健康发展,我听了非常高兴。经过和殷老师深入交流,更加感觉到殷老师提出的“足球运动是让幼儿身体素质、心理素质、智能素质全面发展的第一运动”理念的价值。殷老师长期开创的足球运动科研与教育的研究成果具有很大的普及推广意义,决定配合中国关心下一代工作委员会体育健康事业发展中心等社会组织共同发起“幼儿足球万国工程”公益项目,号召在全国民办幼儿园,在开

家支持。2016年5月中旬,《幼儿足球专刊》正式创刊并开设网站。国家教育咨询委员会、联合国教科文组织世界联合会暨主席杨福新都写了创刊寄语。全国各中小学幼儿园足球专家委员会主任金志德题写了刊名。2016年5月29日上午,在北京奥林匹克中心足球体育场,“全国幼儿足球六一家园亲子足球嘉年华”活动。340个家庭组成的1020人方阵共同表演“幼儿家庭亲子足球操”,开展幼儿足球表演赛,幼儿拉拉操,幼儿亲子足球游戏。上百所幼儿园的师生参加了活动。从此“幼儿足球万国工程”逐步走向全国。

在一年多的时间里,出版了五期专刊,组织了七次公益培训,近两千多教师受到如何开展幼儿足球活动的培训,发动的教集团捐赠三万多足球。其中南园地区的幼儿园捐赠一万多,共惠及三千多所幼儿园。开展四千多场幼儿足球推广活动,六场大规模趣味幼儿足球赛,有数以万计的幼儿投身幼儿足球活动。召开了以“加强体育教育,促进儿童健康成长”为主题的国际幼儿体育经验交流大会。

在活动开展过程中,北京博雅幼儿园发挥了领军作用。湖南虎童幼儿足球俱乐部、四川金苹果教育集团、北京海华福教育集团、厦门航海行业协会、香港跨世纪教育集团、山东振源教育集团、陕西爱童幼儿教育文化传播中心、北京惠泽教育集团、福建立人集团、广西柳州小恒福教育集团等很多单位为推动这项活动做出了积极贡献。

殷红得、耿中津、向金、陈春芳、许国健、吴玉波、吴群、李福龙等幼儿足球领军人物付出了辛勤劳动,他们把幼儿足球所想,急幼儿足球所急,为项目的开展甘愿做义工,没有领过一分钱。

目前全国有五千多所民办幼儿园成为“幼儿足球万国工程”项目园,这项活动初步取得



一定成绩。“体中有德,体中有智,体中有美”。广大的教育工作者认识到幼儿身心发展是学前阶段最重要的,好的身体是幼儿一生的基础。我们要遵循儿童身心发展规律,十分重视幼儿体育习惯的培养,习惯的培养是“精神”,通过多种体育

活动的开展,培养幼儿的自信心、毅力、拼搏、向上、乐观、尊重、纪律等良好品质的形成。

2017年就要过去了,我相信,幼儿足球项目在全国幼教工作者的一直努力下,在幼儿体育专家的指导下,一定会有更大的发展。





殷红博：足球是幼儿第一运动

“足球是让幼儿身体素质、心理素质、智能素质综合发展的第一运动”这是国际著名儿童教育专家、儿童体能与足球教育专家殷红博教授 25 年幼儿足球创新性专家研究与教学实践的总结。

现代幼儿教育第一目标：让幼儿具备强健的体魄。

把“让幼儿具备强健的体魄”作为现代幼儿教育第一目标，是 30 余年前殷红博教授提出的全新教育理念。现在已得到学术界的一致肯定。殷红博教授从 1983 年开始从事儿童关键期学术研究和体能教育，至今 30 余年，他是中国系统开展儿童关键期研究与教育第一人。他在国际上首次提出“儿童关键期—心—智—体”发展教育理论。他创立了“儿童关键期—心—智—体”发展教育理论、“儿童关键期—心—智—体”发展教育体系、“儿童关键期—心—智—体”发展教育体系。他是国际儿童关键期教育重要领导人之一，是中国儿童关键期教育的创始人。

1999 年出版了中国第一套 3—7 岁幼儿关键期教材。

2000 年出版了中国第一套 0—3 岁幼儿关键期教材。

殷红博教授十分注重体能教育在现代幼儿教育中的地位。他创造性的提出“幼儿体能优先发展理论”。他指出，现代幼儿教育中，要把让幼儿具备强健体魄和良好的运动兴趣、运动习惯作为第一教育目标。他强调，“孩子健康的心理来自健康的身体。没有健康的身体就不会有健康的心灵，更不会有全面素质优势发展。”孩子在科学、系统、因材施教的体育运动中，孩子的智能素质、如专注力、观察力、记忆力、悟性、思维能力都能得到有效的开发。更重要的是孩子的心理素质，如独立性、自信心、毅力、坚持性、规则意识、诚信、团队意识、上进心、集体荣誉感都能得到有效的发展。

殷红博教授研发出针对 2—6 岁幼儿体能教育的 32 项关键期专项体能课程和 160 余种儿童关键期专项体能游戏。在北京博凯智能全纳幼儿园 20 年的教学实践中，取得了优异的成绩。培养出了一大批体能素质、智能素质、心理素质全面发展的毕业生。这些学生进入小学、中学、大学后无论是在体能素质、智能素质、心理素质方面的发展远远超过同龄人。一大批的学生考入美国哈佛、牛津、斯坦福、普林斯顿等世界顶级名校得到国内外的一致好评。

足球：让幼儿体能素质、智能素质、心理素质综合发展的第一运动。

殷红博教授十分注重幼儿足球对幼儿全面发展的价值。他的研究表明，85% 以上的男孩喜欢足球运动。他指出，幼儿足球运动的最高价值是它的教育价值。幼儿足球运动是让幼儿身体素质、心理素质、智能素质全面发展的第一运动。



举办“幼儿足球万国工程”，让百万孩子科学地踢球。

质、心理素质、智力素质全面发展的第一运动，是任何体育运动都无法替代的。他还指出，3—6 岁是幼儿的运动兴趣、运动习惯、运动认知和运动技能产生发展的关键期，这一时期建立起来的运动兴趣、运动习惯将伴随一生。而足球运动正是培养孩子运动兴趣、运动习惯的最佳运动。

殷红博教授出版了中国第一部幼儿足球学术专著——《足球：幼儿第一运动》和中国第一部幼儿足球教材——《幼儿关键期足球》。他被尊为中国幼儿足球科研与教学第一人。他的研究成果在北京博凯智能全纳幼儿园 20 余年的科研与教学实践取得了令国内外瞩目的优异成绩。培养出了一大批足球小将，他们在升入附中、升入大学、升入职业队、升入国家队中都是主力队员。有的以优异成绩考入北京大学足球特长生。

足球与其他的足球教育有本质的不同。因为他们真正懂得幼儿足球是教学足球，是游戏足球，而不是专业足球。幼儿足球教育在足球教学过程中，不但要培养孩子的足球素质，还要培养孩子的心理素质、智能素质，这是一般足球教育做不到的。2016 年 5 月幼儿足球万国工程重要活动之一——“全国第一届幼儿足球教学公益培训”在北京博凯智能全纳幼儿园举行，殷红博教授作为首席教练亲自进行了 16 课时的专业培训。培训教材也是殷红博教授的创新研究成果《幼儿足球教学培训教程》。至今，殷红博教授已举办了 4 次这样的幼儿足球教学公益培训。中国第一批幼儿足球教练，在殷红博教授的指导下诞生了。殷红博教授同时组织成立了“中国幼儿足球教练联盟”。

在幼儿足球带动下，让足球成为全民健身活动。

殷红博教授认为，要实现习近平主席的中国足球发展战略，足球就要从娃娃抓起。幼儿的足球教学很重要，但是家庭的影响很重要。如果家长认识到足球对孩子健康成长的重要性，积极、支持、参与孩子的足球活动，那才是最佳的家园共育模式。所以，殷红博教授研发了中国第一套幼儿家庭亲子足球课，并免费向全国推广，希望中国有更多的孩子参与到足球运动中。2016 年 5 月，在殷红博教授的组织下，幼儿足球万国工程重要活动之一——“全国第一届幼儿家庭亲子足球嘉年华”活动在北京奥林匹克体育中心体育场隆重举行。来自北京博凯智能全纳幼儿园 300 多个家庭的小朋友与他们的家长一起在阳光灿烂的绿茵场上，享受足球带给他们的快乐和激情。同时，全国有近 200 所幼儿园在当地也在同一时间开展幼儿足球表演活动，与北京的主会场遥相呼应。

积极参与创办《幼儿足球》杂志。殷红博教授积极参与创办《幼儿足球万国工程》（幼儿足球）并开设网站。他说，这是“幼儿足球万国工程”的一个重要目标，更是一项重要的任务。2016 年 5 月开始，《幼儿足球》正式出版发行，介绍“幼儿足球万国工程”发展情况，以及国内外的足球教学研究和学术成果。

5000 余家幼儿园加入“幼儿足球万国工程”。

“幼儿足球万国工程”开展近 2 年，它的科学性、系统性、实用性、效果性得到社会各界广泛的认可。在殷红博教授及合作者的共同努力下，至今全国已有 5000 余家幼儿园参加，成为“幼儿足球万国工程”的成员单位。数万幼儿在 2—6 岁的发展关键期正在接受着先进、系统的幼儿关键期足球教学。